

INHOUD

Algemeen	2
Contactpersonen.....	3
Algemene maatregelen voor gebruikers van het sportpark.....	4
Maatregelen t.b.v. een goed verloop op het sportpark	5
Maatregelen voor trainers en kader	6
Maatregelen voor sporters	7
Maatregelen voor ouders en verzorgers	8
Maatregelen volleybal specifiek	9
Meedoen niet leden.....	9
Communicatie	9
Bijlage 1: brief jeugd	10
Bijlage 2: trainingsschema en locatie.....	11
Trainingsschema	11
Locatie	11
Bijlage 3: protocol kaart.....	12

Algemeen

Met ingang van 28 april 2020 mag er onder begeleiding weer gesport worden door jeugd tot en met 18 jaar. Dit document beschrijft de voorschriften die door CTO'70 Volleybal worden gehanteerd. Daarbij worden uiteraard de richtlijnen van de Rijksoverheid, het NOC*NSF, de Nevobo en de gemeente Ouder-Amstel gevolgd.

Voor de volleybaltrainingen wordt gebruik gemaakt van sportpark 'De Hoop' van vv CTO'70 aan de Biesbosch 39 in Duivendrecht. Het protocol van vv CTO'70 heeft gediend als basis voor dit protocol; volleybal specifieke aanvullingen zijn terug te vinden in de manier waarop de trainingen worden verzorgd.

Dit protocol is alleen opgesteld voor de CMV leden en de aspiranten. Voor de CMV leden gelden de maatregelen voor de leeftijd tot en met 12 jaar, voor de aspiranten gelden de maatregelen voor de leeftijd van 13 tot en met 18 jaar.

Voor de leden van de Sportspeeltuin is het op deze korte termijn niet gelukt om een goed passend aanbod te geven. Mochten in een later stadium de richtlijnen van de Rijksoverheid worden verruimd en de senioren mogen ook weer sporten, dan dient dit document als basis.

Update 1 juni 2020

Per 1 juni wordt er geen maximum meer gesteld aan het aantal sporters per veld bij outdoor volleybal. De 1,5 meter onderlinge afstand dient wel gehandhaafd te worden voor spelers van 19 jaar en ouder.

In het branchespecifieke protocol voor outdoor volleybal wordt het maximum aantal sporters en trainers per veld per 1 juni eruit gehaald. Net als bij jeugd t/m 12 jaar mag de organisator zelf het maximum bepalen. We vragen de organisatoren in overleg met de trainers te kijken wat het maximum is waarbij de 1,5 meter onderlinge afstand gehandhaafd kan worden.

De afgelopen periode is het outdoor volleybal zowel voor jeugd als voor volwassenen op veel plekken in het land gestart. In het branchespecifieke protocol voor outdoor volleybal stond aangegeven dat er bij 13 t/m 18 jarigen en bij 19+ een maximum is van 6 sporters en 1 trainer per veld. Dit hebben we opgenomen om het aanhouden van de 1,5 meter afstand onderling zo reëel mogelijk te maken. Voor de 1,5 meter maatregel geldt dat er per 1 juni geen afstand gehouden hoeft te worden voor jeugd van 13 t/m 18 jaar tijdens het sporten.

Originele versie: 1 mei 2020 : goedgekeurd door de gemeente Ouder-Amstel op 6 mei 2020.

Update: 1 juni 2020 : versoepeling voor de aspiranten; senioren mogen volleyballen; goedkeuring door de gemeente is niet meer nodig.

Contactpersonen

- Voorzitter vereniging / Corona Contactpersoon:

Gert-Jan Baerents

06 2094 3200

voorzitter.volleybal@svcto70.nl

- Trainers CMV en aspiranten:

Susanne Overdevest

Rosa Poelstra

Romy Scholman

Julia Beukema

- Contactpersoon sportpark 'De Hoop':

Cees Houweling

secretaris@vvcto70.nl

Algemene maatregelen voor gebruikers van het sportpark

- Alle gebruikers van het sportpark dienen op de hoogte te zijn van de regels die zijn opgesteld in het corona protocol en die kenbaar zijn gemaakt via een speciale mailing, via de website en via posters op het sportpark.
- Het sportpark mag betreden worden door jeugdspelers van CTO'70 gedurende trainingstijden, leden van andere verenigingen/instellingen die daarvoor toestemming hebben en functionarissen van CTO'70 en deze andere verenigingen/instellingen die direct betrokken zijn bij trainingen, organisatie en coördinatie/handhaving.
- Gebruikers van het sportpark hebben uitsluitend toegang tot de gang (van hoofdingang naar velden) en de velden. De kantine en de kleedkamers mogen niet worden gebruikt en zullen zijn afgesloten.
- Omdat de kleedkamers afgesloten zijn dienen alle spelers in hun sporttenue naar de training te komen. Omkleeden en/of douchen op het sportpark is niet mogelijk
- Ouders/verzorgers hebben geen toegang tot het sportpark.
- Ouders wordt verzocht de kinderen vanaf 10 minuten voor start van de training naar de hoofdingang van het sportpark te brengen en ze ook weer uiterlijk 10 minuten na de training bij de hoofdingang op te halen.
- Alle bezoekers dienen de aangegeven routes te volgen m.b.t. aankomst en vertrek en het brengen en halen van kinderen.
- Iedereen die op de accommodatie aanwezig is dient de geldende corona-regels m.b.t. sociale omgang en hygiëne in acht te nemen, de 1,5 meter-regel te respecteren en het gezond verstand te gebruiken.
- Bovenstaande betekent uiteraard ook: Iedereen die verschijnselen heeft die zouden kunnen wijzen op corona (koorts, verkoudheid, hoesten), dient thuis te blijven en niet naar het Sportpark te komen.
- In algemene zin dienen altijd de aanwijzingen gevolgd te worden van de coördinator(en) van de vereniging en/of van het complex die op de accommodatie aanwezig zijn.

Maatregelen t.b.v. een goed verloop op het sportpark

- De kantine en de kleedkamers zijn afgesloten voor gebruik.
- Er is voor trainers en functionarissen een wastafel beschikbaar in het materiaalhok; de vereniging zorgt dat altijd voldoende zeep en (papieren) handdoeken aanwezig zijn.
- De coördinator stelt per trainingsgroep materialen beschikbaar, neemt de materialen weer in en draagt waar nodig zorg voor schoonmaak van de materialen.
- Er is voor noodgevallen één toilet beschikbaar in de kleedkamer-unit 'Blauw'
- Routing: op het sportpark is een duidelijke routebeschrijving (met dranghekken, linten en bewegwijzering), waarbij komende en vertrekkende mensen elkaar niet tegenkomen; we doen dit bij voorkeur door aankomst en vertrek beide via de hoofdingang te regelen (met gescheiden paden); dit maakt controle en beheersbaarheid door aanwezige functionarissen namelijk makkelijker. We denken dat dit mogelijk is, mede vanwege de verwachte aantallen bezoekers. Mocht de praktijk leren dat handhaving van de regels in dit scenario te lastig is, dan gaan we over op scenario B: aankomst via de hoofdingang en vertrek via een poort aan de zijkant van het sportpark.
- Er is altijd minimaal één coördinator aanwezig die d.m.v. een hesje herkenbaar is als vertegenwoordiger van en aanspreekpunt vanuit de vereniging; deze functionaris ziet toe op naleving van de afspraken en grijpt in als afspraken niet worden nagekomen.
- Bij niet nakomen van de afspraken: als spelers de regels niet nakomen ontvangen zij en hun ouders/verzorgers een waarschuwing van het bestuur; een tweede waarschuwing resulteert in ontzegging van aanwezigheid gedurende de rest van het seizoen; mocht – zeer onvoorzien – een geheel team zich bij herhaling niet aan de regels houden, dan wordt dit team uitgesloten van verder trainen.
- Bij aanvang en aan het eind van iedere training is een coördinator aanwezig bij de hoofdingang om toe te zien op een ordelijk verloop rondom aankomst en vertrek van spelers.
- De fietsenrekken worden om en om beschikbaar gesteld om ook hier nakomen van de 1,5 meter regel te waarborgen.
- Timing: om te grote druk van aanwezigen op specifieke tijdsslots te voorkomen zullen we ons inspannen om met gastgebruikers/andere verenigingen goede afspraken te maken, die resulteren in een goede spreiding van (aantal) gebruikers over de week (omdat we een kleine club zijn zal de druk van de eigen spelers naar verwachting goed beheersbaar zijn; dit wordt uiteraard gemonitord, zodat indien nodig aanpassingen kunnen worden doorgevoerd).
- EHBO-materialen en AED zijn altijd direct beschikbaar voor de aanwezige functionarissen.

Maatregelen voor trainers en kader

Voor trainers en ander kader dat aanwezig moet zijn op en rond het sportveld geldt het volgende:

- Blijf thuis als je een van de volgende klachten hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts.
- Blijf thuis als iemand in jouw huis koorts heeft (vanaf de 38 C°) en/of benauwdheidsklachten. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag weer naar buiten.
- Blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat je tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet je thuis blijven tot 14 dagen na het laatste contact.
- Kom - voor zover dat kan - zoveel mogelijk met eigen vervoer naar de accommodatie waar je training gaat geven.
- Bereid je training goed voor. Voor 13 t/m 18 geldt houdt 1,5 meter afstand ook onderling.
- Zorg dat er in de leeftijdsgroep van 13 t/m 18 jaar zo min mogelijk materialen gedeeld moeten worden.
- Vermenging van de leeftijdsgroepen kinderen t/m 12 jaar en jeugd van 13 t/m 18 jaar is op geen enkel moment toegestaan.
- Zorg dat de training klaar staat als de kinderen het veld op komen zodat je gelijk kunt beginnen. Laat kinderen in daartoe afgebakende ruimtes trainen.
- Maak vooraf (gedrags)regels aan kinderen duidelijk, met name voor de groep 13 t/m 18 jarigen waarbij tijdens het sporten 1,5 meter afstand moet worden gehouden.
- Wijs kinderen op het belang van handen wassen en laat kinderen geen handen schudden.
- Help de kinderen om de regels zo goed mogelijk uit te voeren en spreek ze aan wanneer dat niet gebeurt.
- Houd 1,5 meter afstand met al je kinderen en/of mede-trainers (geen lichamelijk contact).
- Weet bij voorkeur wie er aanwezig zijn bij de training/activiteit, zowel leden als niet-leden.
- Volg de gebruikelijke voorschriften voor het gebruik en de schoonmaak van materialen.
- Laat kinderen niet eerder toe dan 10 minuten voor de starttijd van de training/activiteit. De kinderen moeten na afloop direct vertrekken.
- Laat kinderen gefaseerd het sportveld betreden en verlaten. Wijs ze erop dat ze na de training direct naar huis gaan.
- Zorg dat er geen toeschouwers zijn bij de les/training, tenzij dat in specifieke gevallen noodzakelijk is.
- Hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes.
- Was of desinfecteer je handen na iedere training.

Maatregelen voor sporters

Voor sporters gelden naast de algemenen maatregelen ook de volgende zaken:

- Blijf thuis als je een van de volgende klachten hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts (vanaf 38 C°).
- Blijf thuis als iemand in jouw huis koorts heeft (vanaf de 38 C°) en/of benauwdheidsklachten. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je je kind weer laten sporten en naar buiten.
- Blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat je tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet je thuis blijven tot 14 dagen na het laatste contact.
- Kom alleen naar de sportlocatie wanneer er voor jou een sportactiviteit gepland staat.
- Reis alleen of kom met één persoon uit jouw huishouden.
- Kom zoveel mogelijk zelf en op eigen gelegenheid naar de sportlocatie.
- Kom in sportkleding naar de sportlocatie. Eventueel aanwezige kleedkamers zijn gesloten. Je kunt ook niet douchen, zorg dat je voorafgaand aan de training thuis naar het toilet bent geweest.
- Kom niet eerder dan 10 minuten voor aanvang van de sportactiviteit naar de sportlocatie en wacht op aanvang op de daarvoor aangewezen plek.
- Volg altijd de aanwijzingen op van de organisatie, bijvoorbeeld de trainers, coördinatoren en bestuursleden.
- **Sporters die meespelen in het trainingsuur van de senioren moeten 1,5 meter afstand houden tot alle andere personen (behalve personen uit eigen huishouden), dus ook tot trainers en andere sporters. Bij sporters t/m 18 jaar is deze afstandsbeperking onderling niet aan de orde.**
- Gebruik zoveel mogelijk alleen eigen materialen. Als er gedeelde materialen gebruikt worden, rouleer deze niet en desinfecteer reinig de materialen direct na gebruik met water en zeep of reinigingsdoekjes. Reinigen van een volleybal en dergelijke is niet nodig. Materialen die veel met de handen worden aangeraakt na gebruik reinigen.
- Neem je eigen bidon gevuld mee om uit te drinken.
- Verlaat direct na de sportactiviteit de sportlocatie.

Maatregelen voor ouders en verzorgers

Van ouders en verzorgers verwachten wij het volgende:

- Breng je kind(eren) niet naar de sportlocatie als je kind klachten heeft van neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid en/of koorts.
- Breng je kind(eren) niet naar de sportlocatie als iemand in jouw huis koorts heeft (vanaf de 38 C°) en/of benauwdheidsklachten. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je je kind weer laten sporten en naar buiten
- Breng je kind(eren) niet naar de sportlocatie als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat uw kind tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet uw kind thuis blijven tot 14 dagen na het laatste contact.
- Breng je kind(eren) alleen naar de sportlocatie wanneer er een sportactiviteit voor jouw kind(eren) gepland staat.
- Reis alleen met jouw kind(eren) of kom met personen uit jouw huishouden.
- Breng je kind(eren) zoveel mogelijk op eigen gelegenheid naar de sportlocatie.
- Informeer uw kinderen over de algemene veiligheids- en hygiëneregels en dat ze altijd de aanwijzingen van de begeleiding opvolgen.
- Stem met je kind je contactgegevens af zoals 06-nummer.
- Zorg dat je kind(eren) in sportkleding naar de sportlocatie komt. Eventueel aanwezige kleedkamers zijn gesloten. Spelers kunnen ook niet douchen, zorg dat (met name jongere kinderen) voorafgaand aan de training thuis naar het toilet zijn geweest.
- Geef je kind een eigen gevulde bidon mee om uit te drinken.
- Als ouder/verzorger/begeleider heb je geen toegang tot de sportlocatie. Dit geldt zowel voor, tijdens als na de training van jouw kind(eren).
- Kom niet eerder dan 10 minuten voor aanvang van de sportactiviteit op de sportlocatie.
- Volg altijd de aanwijzingen op van de organisatie, bijvoorbeeld de trainers, begeleiders bestuursleden en aanwezige coördinator(en).
- Als ondersteuning noodzakelijk is bij de sportactiviteit en/of toiletgang, is het toegestaan om één ouder/verzorger op de sportlocatie aanwezig te laten zijn. Voor deze persoon geldt ook dat het daar geldende protocol nageleefd moet worden.
- Direct na de sportactiviteit halen de ouder/verzorger de kinderen op van de sportlocatie/afgesproken plek. Zorg ervoor dat dit moment zo kort mogelijk is.

Maatregelen volleybal specifiek

Voor de volleybaltrainingen gelden volgende maatregelen:

- ~~Bij trainingen voor 13 t/m 18 jarigen mogen per starttijd maximaal 6 sporters en 1 trainer op een veld. Bij kinderen t/m 12 jaar bepaalt geldt dat niet.~~
- Er geldt geen maximum aantal spelers op een veld.
- Jeugdleden hoeven geen 1,5 meter afstand te houden, voor senioren geldt deze regel wel!
- Eigen veld: Sporters blijven continue op hun eigen veld. Indien bij trainingen de trainer meerdere velden tegelijk traint, dan is het voor de trainer toegestaan om zich te bewegen tussen die betreffende velden. Er wordt enkel per veld instructie gegeven met inachtneming van 1,5 meter afstand.
- Alleen sporten onder begeleiding: Bij trainingen is er vanzelfsprekend een begeleider. Bij losse veldhuur is het de verplichting aan degene die het veld huurt om hier zorg voor te dragen.
- Aangepaste spel- en oefenvormen: Sporters en hun trainer worden opgeroepen bij de keuze en uitvoering van de oefen- en spelvormen rekening mee te houden met de regels rondom het afstand houden. De Nevobo faciliteert online voorbeelden hoe hier invulling aan gegeven kan worden.
- Gedesinfecteerde ballen: Zorg voor maximale hygiëne. Er worden alleen ballen van de accommodatie gebruikt en de ballen moeten na ieder tijdslot dat er gespeeld is gedesinfecteerd worden. Het net en de palen worden uitsluitend door kaderleden geïnstalleerd op de juiste hoogte en niet aangeraakt door trainers/sporters (voor zover mogelijk).
- Naleving: Per accommodatie is een kaderlid verantwoordelijk voor de naleving van dit protocol. Er is altijd minimaal 1 kaderlid aanwezig op de accommodatie om toe te zien op de naleving van dit protocol.

Meedoen niet leden

Vanuit de overheid is het verzoek om ook niet leden de gelegenheid te bieden om mee te doen aan het sporten onder begeleiding van een sportvereniging. Geïnteresseerden kunnen zich via hun ouders melden bij Gert-Jan Baerents. Afhankelijk van de groepsgrootte wordt er gekeken of er plek is.

Vriendjes/vriendinnetjes van leden zijn uiteraard ook welkom, mits de maximale groepsgrootte niet wordt overstegen. Wanneer er niet leden meesporten moeten zij zich per training aanmelden en zorgen dat de trainer een telefoonnummer van ouders/verzorgers krijgt voor noodgevallen.

Communicatie

Coördinatoren en trainers/kader krijgen het volledige protocol met het verzoek dat tot zich te nemen. Leden krijgen de brief zoals in bijlage 1, het trainingsschema en locatie (bijlage 2) en de protocol kaart (bijlage 3). Op de locatie zullen meerdere protocol kaarten worden opgehangen.

Bijlage 1: brief jeugd

Beste jeugd leden en ouders/verzorgers,

Jullie zullen allemaal hebben meegekregen dat jeugd tot en met 18 jaar vanaf 28 april jl. weer buiten mag sporten onder begeleiding. Als volleybalvereniging zijn we afgelopen dagen ontzettend druk geweest om er voor te zorgen dat ook wij de omschakeling maken van binnen in de zaal naar buiten op het grasveld. Voor de CMV leden en aspiranten is dit gelukt, helaas voor de Sportspeeltuin (nog) niet. Wij willen vv CTO'70 bedanken dat wij op hun sportpark mogen volleyballen en voor al het werk dat zij hebben verricht om het sportpark Corona proof in te richten. Dat betekent dat we weer gaan volleyballen!

Er is echter één hele grote maar: aan het weer mogen volleyballen zitten wel heel veel spelregels vast waar we ons strikt aan moeten houden. Doen we dat niet dan is niet alleen de kans groot dat er een nieuw verbod komt, maar ook brengen we daarmee elkaars gezondheid in gevaar. We verzoeken dan ook iedereen zich streng aan de instructies van ons kader te houden. Op het sportpark terrein is, naast de trainers, minimaal 1 coördinator aanwezig (te herkennen aan een fluorescerend hesje). Volg altijd de aanwijzingen van deze coördinatoren en trainers op. Gebeurd dat niet dan zal per direct de toegang tot de sportlocatie worden ontzegt.

We hebben ter verduidelijking protocol kaarten toegevoegd en graag zouden wij zien dat elke speler die komt trainen deze regels gelezen heeft voor de trainingen starten. Er zijn geen kleedkamers, douches of waterkranen, spelers worden verzocht thuis om te kleden en bidons of waterflessen te vullen. Daarnaast om voor vertrek de handen grondig te wassen.

Indien het regent of wordt het op tijd donker dan zal de training eerder stoppen of niet doorgaan. Om dit snel te communiceren is hiervoor een speciale groepsapp worden aangemaakt. Klik op de betreffende link om je aan te melden voor de groepsapp (tip: doe dit vanaf je telefoon):

- Groepsapp CMV: <https://chat.whatsapp.com/Gzss7yqqbri8IXtd4BBoY6>
- Groepsapp aspiranten: <https://chat.whatsapp.com/HUiab9QJIJyLSCF4ilvrm8>

Vriendjes en vriendinnetjes, broertjes en zusjes zijn van harte welkom om mee te trainen ook al zijn ze geen lid van onze vereniging. Wel houden we de maximale aantallen per veld strikt aan en is het verzoek dat iedereen die mee wilt doen zich aanmeldt bij Gert-Jan Baerents. Daarbij geldt wel dat we de maximale groepsgrootte moeten handhaven, dus vol = vol.

Het kan natuurlijk zo zijn dat je vanwege gezondheidsredenen of gewoon omdat je je er niet prettig bij voelt niet mee kunt of wilt doen. Daar is uiteraard alle begrip voor. Wel verzoeken we je om je trainer daarvan op de hoogte te stellen zodat zij er rekening mee kunnen houden.

Een boel informatie en even zoveel regels, maar gelukkig met het doel dat we weer mogen volleyballen. Wij hebben er zin in en zien jullie graag op het sportveld!

Met vriendelijke groet,

Gert-Jan Baerents
Voorzitter CTO'70 Volleybal

Bijlage 2: trainingsschema en locatie

Trainingsschema

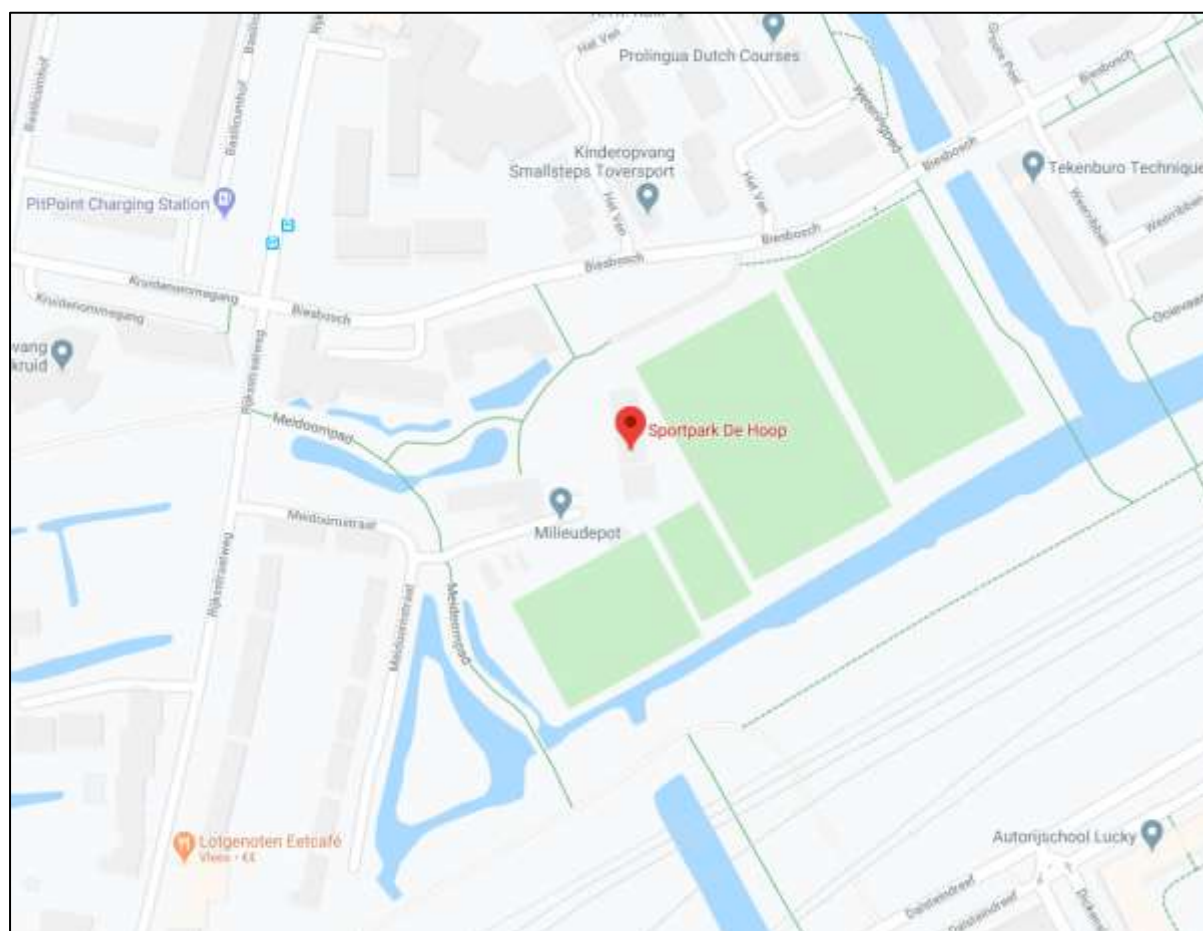
Tijden	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag
17.00 - 18.00	-	-	-	-	CMV
18.15 - 19.30	-	-	-	-	Aspiranten
19.30 - 21.00	-	-	-	-	Senioren

Locatie

De buitentrainingen van CTO'70 Volleybal zullen gehouden worden op sportpark 'De Hoop'.

Adres

Sportpark 'De Hoop'
Biesbosch 39
1115 HE Duivendrecht



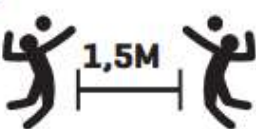
Bijlage 3: protocol kaart

FIJN DAT JE ER WEER BENT!

**GRAAG JE AANDACHT VOOR
DEZE VOORZORGSMAATREGELEN
VOORDAT JE GAAT VOLLEYBALLEN**

 Was voor en na afloop je handen en raak je gezicht zo min mogelijk aan.	 Minimaliseer het bezoek aan de toiletruimte.	 Ga na de eindtijd van je veldhuur of training meteen weer naar huis.
 Gebruik alleen ballen die de accommodatie beschikbaar stelt en zijn gedesinfecteerd.	 Raak het net en de palen niet aan.	 Uitsluitend kaderleden harken en installeren netten op juiste hoogte.

VOOR JONGEREN VAN 13 T/M 18 JAAR GELDT OOK:

 Houd 1,5 meter afstand.	 Vermijd het fysiek contact met andere volleyballers en hun spullen.	 Maximaal 6 sporters en 1 trainer per veld en blijf continue op je eigen veld.
--	--	--

 **nevobo**
Nederlandse Volleybalbond